



Caimi Letizia

ISTRUTTRICE GINNASTICA
RITMICA FEMMINILE

data di nascita: 12.01.1994

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità scientifica presso Liceo G.B. Grassi Saronno conseguito nel 2013
- Studente presso Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Biologia

- Approfondimenti:

Attestato FGI tecnico societario di 1° livello GR dal 2014

- **Approfondimenti:**

Diploma di tecnico regionale di ginnastica ritmica FGI

Master regionale FGI - Ginnastica e danza; consapevolezza del corpo che diviene arte per raccontare

Lezione interattiva sulle manovre di primo soccorso pediatrico presso Croce Rossa Italiana, Saronno (VA)

ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 2015 ad oggi

presso: **C.E.F. Mario Corrias Saronno**

Istruttore corso promozionale junior Ginnastica Ritmica. Mansione: organizzare ed eseguire una lezione di Ginnastica Ritmica ad alto livello promozionale, preparare le atlete fisicamente e psicologicamente (femmine, 8 anni) ad affrontare gare a livello promozionale regionali e nazionali, preparare gli esercizi e le coreografie.

dal 2011 al 2016

presso: **C.E.F. Mario Corrias Saronno**

Istruttore corso formativa ritmica e ritmo-artistica. Mansione: organizzare ed eseguire una lezione di Ginnastica Ritmica a livello base per bambine dai 5 agli 8 anni che si avvicinano per la prima volta al mondo della ginnastica. Far prendere loro consapevolezza delle potenzialità del proprio corpo, dei propri limiti e delle proprie abilità anche con l'uso di piccoli attrezzi.

dal 2010 al 2012

presso: **C.E.F. Mario Corrias Saronno**

Aiuto Istruttore corsi base. Mansione: Aiutare l'istruttore a seguire un gruppo di bambine (età 6/9 - 9/12) nell'insegnamento della Ginnastica Ritmica a livello di base.

Seguire autonomamente un gruppo poco numeroso in esercizi specifici.

dal 2008 al 2010

presso: **Camp Estivo, località Ceriano Laghetto**

Animatore. Mansione: gestione di un gruppo di bambini e bambine (età 6-12 anni) all'interno dell'organizzazione di un camp estivo in base alle attività proposte dal Comune: compiti, piscina, minigolf, gioco libero, sport vari. Spettacoli serali con balli di gruppo, babydance e coreografie.

CARRIERA SPORTIVA

Ginnasta presso C.E.F. Mario Corrias, Saronno, dai 5 anni ai 17 anni, partecipazione ai campionati GR regionali e nazionali di federazione, partecipazione ai campionati UISP sia come individualista che in squadra.