



Micol Sala

INSEGNANTE HIP HOP

data di nascita: 13.06.1995

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità scientifica presso Liceo Scientifico G.B.Grassi di Saronno, conseguito nel 2014
- Laureanda in "Scienze Biologiche" presso Università degli studi di Milano Bicocca.

Approfondimenti:

2017: Partecipazione al progetto "Improve yourself" presso la scuola Fusion Dance Project di Gallarate, suddiviso in diversi incontri durante l'arco di sei mesi. Coreografi: Perla (house), Icee (hip-hop), Batalla, Meech (house), Mad Mike (danchall), Waydi (hip-hop), Frankie J (house).

2015: stage di hip-hop con Laccio; direttore artistico, coreografo e performer presso l'accademia Modulo Factory (Milano).

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2017 ad oggi

presso: **C.E.F. Mario Corrias Saronno** - Insegnante/coreografa di hip-hop nei due corsi principianti (6-9 anni) ed intermedio (10-15 anni). Mansione: organizzazione lezioni e montaggio coreografico.

Nel 2017

Presso: **scuola Primaria Paritaria "Don Luigi Monza" Cislago fraz. Massina (VA)** – Insegnante di hip-hop. Mansione: tenere delle lezioni base di hip-hop, organizzare piccoli giochi sulla musica e sul ritmo in lingua inglese come attività sportiva e ricreativa all'interno di un campus per bambini (6-8 anni) organizzato da British Institute Saronno.

Dal 2012 al 2016

Presso: **C.E.F. Mario Corrias Saronno** – Aiuto insegnante nei due corsi di hip-hop principianti (6-9 anni) ed intermedio (10-15 anni). Mansione: aiutare il coreografo nell'insegnamento delle coreografie e nella gestione del tempo in sala.

Dal 2012 al 2013

Presso: **Istituto tecnico "Padre Monti" Saronno** – Aiuto insegnante. Mansione: coordinare insieme all'insegnante le lezioni di hip-hop organizzate per gli studenti durante la settimana alternativa prevista dall'istituto.

CARRIERA SPORTIVA

Ballerina presso scuola di danza classica "Vivere Ballando" dai 3 agli 11 anni, con conseguimento del livello intermediate foundation.

Ballerina di hip-hop presso C.E.F. Mario Corrias Saronno dai 9 anni ad oggi. Partecipazione a diverse rassegne e gare:

2010: rassegna "Città in Danza" – Como. Vittoria e passaggio alla fase nazionale a Senigallia.

2011: rassegna "Città in Danza" – Como. Vittoria e passaggio alla fase nazionale a Pesaro.

2011: contest "Fitness Dance" – Lonato del Garda.

2012: contest "Fitness Dance" – Lonato del Garda. Passaggio alla seconda fase e ottenimento borsa di studio per una rassegna tenutasi a Torino.

2013: rassegna "Città in danza" – Como. Vittoria e passaggio alle successive fasi nazionali, tenutesi lo stesso anno a Roma.

2016: rassegna "Città in danza" – Como. Ottenimento borsa di studio di gruppo.

Esibizioni ulteriori: animazione presso le discoteche "Greyhound" (Saronno) e "Fellini" (Pogliano Milanese); durante l'evento "associazioni in piazza" (Saronno) in diversi anni.