



Cristina Trecca

INSEGNANTE DI GAG&TONE

data di nascita: 17.05.1976

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di ragioneria Conseguito presso Ist. G.Zappa Saronno
- Istruttore aerobica e step, conseguito presso NON SOLO FITNESS Milano in collaborazione con FIEFS e AICS
- Istruttore total body conseguito presso NON SOLO FITNESS Milano in collaborazione con FIEFS e AICS

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2015 ad oggi

presso: **C.E.F. Mario Corrias Saronno** - Istruttore corso di Gag&Tone per adulti e ragazzi

Dal 2009 ad oggi

presso: **Associazione Intesa - Gorla Maggiore** - Istruttore corso di Total Body per adulti e ragazzi

Dal 2014 al 2015

presso: **Palestra Kosen - Saronno** - Istruttore corsi: Aerobica – Total Body

Dal 2011 al 2015

presso: **Palestra Athlon - Saronno** - Istruttore corsi: Cardio Tone – Step Coreografico - Addominali

Dal 2007 al 2010

presso: **Palestra Accademy - Cislago** - Istruttore corso di Step

Dal 2004 al 2009

presso: **Associazione Fighting Soul – Caronno Pertusella** - Istruttore corsi: Funky e Hip Hop per ragazzi – Step per adulti

Dal 2002 al 2004

presso: **Palestra Sole e Luna - Saronno** - Istruttore corsi: Funky e Hip Hop per ragazzi – Step per adulti

Dal 2003 al 2005

presso: **Palestra Area - Uboldo** - Istruttore corsi: Funky per bambini – Step per adulti

CARRIERA SPORTIVA

Ho praticato ginnastica artistica presso l'Associazione Mario Corrias Saronno dal 1984 al 1991 sino a raggiungere un livello preagonistico partecipando a diverse gare.

Ho partecipato a vari stage di Hip Hop a Milano, corsi di aggiornamento presso Convention C.R.E.A. FITNESS di Legnano e altre palestre rinomate e sono sempre presente al RIMINI WELNESS.

Nel Giugno del 2014 ho partecipato con la Polisportiva VIRTUS di Solbiate Olona ai campionati nazionali di Cheerleading a Salsomaggiore Terme, classificandoci al primo posto, gareggiando con una squadra di ragazzi disabili e normodotati insieme.