



## Iscrizione

Documenti richiesti: modulo di iscrizione da consegnare in segreteria, certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, pagamento quota di iscrizione. Poiché i corsi sono a numero chiuso, i posti verranno assegnati in base all'ordine di arrivo dei moduli di iscrizioni corredati dal relativo pagamento.

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi. Le iscrizioni sono aperte dal 02.09.2024 per i soci 2023/2024 e dal 16.09.2024 per i nuovi soci. La quota associativa annuale è di € 50,00 ed include: tesseramento societario, tesseramento presso la F.G.I. o altri Enti di Promozione Sportiva. Le quote d'iscrizione ai corsi includono: la frequenza alle lezioni, utilizzo delle strutture negli orari indicati, il rimborso spese all'istruttore, spese di segreteria, l'uso dei materiali e attrezzature societarie. Le quote associative annuali non comprendono: attrezzatura sportiva personale, eventuali materiali per i saggi e/o altre manifestazioni o competizioni (tuta societaria, body, materiale specifico per le varie discipline come paracalli per l'artistica e piccoli attrezzi per la ritmica, etc).

## Assicurazione

La quota d'iscrizione è comprensiva anche di assicurazione della FGI o di altro ente di promozione sportiva per danni derivanti da infortuni occorsi durante il periodo di lezione. Non si risponde, pertanto, di danni a persone e a cose intervenuti al di fuori dei suddetti termini. Gli eventuali infortuni vanno segnalati all'istruttore al momento dell'accaduto e alla Segreteria della Società entro 24 ore e la Società comunicherà immediatamente le modalità da seguire per la denuncia dell'infortunio. La società non risponde a nessun titolo per danni a cose e persone che non rientrino in quanto sopra esposto.

## Certificazione medica

All'atto dell'iscrizione sarà d'obbligo la presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Per gli allievi dei corsi avanzati l'idoneità deve essere obbligatoriamente certificata dal Centro di Medicina Sportiva o da altri Centri autorizzati. Si informa che l'accesso alla palestra sarà consentito solamente a coloro che hanno presentato il certificato medico adatto al livello di sport praticato. Gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non è in regola con le previste certificazioni mediche.

## Mancata frequenza alle lezioni

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per l'eventuale mancata frequenza alle lezioni se non per motivi dipendenti dalla società. Il Consiglio direttivo valuterà casi particolari dovuti a gravi e prolungati impedimenti motivati da certificato medico. L'Associazione dovrà essere avvisata nel caso di prolungata assenza dalle lezioni per non perdere il diritto alla conservazione del posto in elenco. In caso contrario non sarà presa in esame nessuna richiesta di rimborso. Si invitano gli/le atleti/e a limitare le assenze che devono essere sempre comunicate agli istruttori. Nel caso in cui un socio decida di non frequentare più uno dei nostri corsi, si chiede di comunicare tempestivamente al proprio istruttore di riferimento e in segreteria, per favorire l'ingresso di nuovi soci, presenti nelle liste d'attesa.

## Calendario attività

Festa di Natale: ogni corso la potrà eventualmente organizzare nella propria palestra (Dicembre 2024); Gara sociale: si terrà presso la palestra che verrà indicata dalla società (presumibilmente nel mese di aprile); il saggio di fine anno si terrà presso la palestra e alla data indicata dalla società.

## Durata delle lezioni

La frequenza dipende dal corso a cui si è iscritti e si svolge in orari e giorni prestabiliti che saranno comunicati all'atto dell'iscrizione. I corsi base avranno inizio il 1 ottobre e termineranno con il saggio. L'attività è sospesa durante le festività come da calendario scolastico.

## Corsi su Selezione

La selezione degli atleti sarà a discrezione degli allenatori e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche dei soci. La frequentazione dei corsi Avanzati richiede inoltre una maggiore disponibilità a frequentare allenamenti straordinari, manifestazioni organizzate dalla Società, competizioni indette dalla F.G.I. e da enti di promozione sportiva. È obbligatoria la visita medica per attività agonistica fornita dalla Regione Lombardia su richiesta della Società. Agli allievi che provengono da corsi base o da corsi con un minor numero di allenamenti verrà richiesta l'integrazione della quota. Gli allenamenti termineranno con il saggio di fine anno o, per gli atleti coinvolti, con il termine delle competizioni in corso. Le attività e le competizioni delle squadre agonistiche e promozionali vengono pianificate in piena autonomia dallo staff tecnico e dalla società in base alle capacità/necessità dei singoli atleti. Gli atleti impegnati sui campi di gara, nelle esibizioni e premiazioni devono indossare solamente la divisa societaria in dotazione ai gruppi avanzati (sarà richiesto l'acquisto di body, maglietta e tuta se non ancora in loro possesso).

## Responsabilità

All'atto dell'iscrizione i genitori degli allievi si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica della disciplina dell'iscritto. La Società non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto degli allievi. Alla società durante l'attività non compete alcuna responsabilità per qualsiasi danno ad effetti personali custoditi in palestra o negli spogliatoi, quindi consigliamo di non lasciare oggetti di valore incustoditi negli spogliatoi.

## Norme comportamentali

Gli allenamenti si svolgeranno a porte chiuse per migliorare l'attenzione dei giovani atleti verso l'insegnamento degli allenatori. Gli accompagnatori sono pregati quindi di attendere i bambini all'uscita. Se i genitori desiderano parlare con gli insegnanti lo possono fare dopo la lezione. In ogni caso saranno previste, nel corso dell'anno, alcune lezioni aperte dimostrative in cui i genitori potranno assistere all'allenamento e vedere i progressi fatti dalle proprie figlie e dai propri figli. Genitori e accompagnatori non possono accedere agli spogliatoi e alle palestre. Gli istruttori ed i responsabili amministrativi sono tenuti a far rispettare rigorosamente tale divieto. E' ammessa la presenza di un accompagnatore (donna nel caso di bambine e uomo nel caso di bambini) negli spogliatoi solo per i bambini/e fino a 6 anni di età. Gli atleti sono invitati a presentarsi in palestra almeno 10 minuti prima dell'allenamento e di lasciare la palestra entro 15 minuti successivi al termine dello stesso.

## Abbigliamento

Pantaloncini e maglietta o eventuale body. Nei periodi invernali sopra l'abbigliamento citato si possono mettere felpe e pantaloni morbidi che consentano libertà di movimento. La pratica della ginnastica si svolge normalmente a piedi nudi. Quella dell'hip hop con scarpe comode pulite.

In ogni caso sono ammesse le più piccole scarpette da ginnastica artistica, mezze punte per i corsi di ritmica o calze antiscivolo. Per ogni evenienza questi dettagli vengono specificati dagli allenatori.

## Pettinatura

I capelli lunghi devono essere raccolti e fermati con forcine o elastici. Possono diventare pericolosi anche i braccialetti, le collanine e tutti gli oggetti di bigiotteria e quindi, onde evitare anche il danneggiamento degli oggetti stessi è bene lasciarli a casa, in ogni caso la Società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

## Riunioni e Collaborazione

Chiediamo vivamente la presenza di almeno uno dei genitori alle riunioni che eventualmente si terranno durante l'anno e di dare la propria disponibilità a rispettare il presente regolamento.